



MEESTER VAN EMOTIE©

Een ceremoniële masterclass waarin mannen op 'innerlijke ontdekkingsreis' gaan

Waarom deze masterclass

In ons allemaal gaan leerlingen, gezellen en meesters schuil.
Maar, waarin heb jij je meesterschap al bereikt? Waarin kan je nog leerling zijn?
Hoe ga jij om met je emoties? Hoe ga je om met de verwachtingen van anderen?
Beheersen jouw gedachten jou of ben jij heer en meester over al je gedachten?
Wat betekent spiritualiteit voor jou? En hoe verhoudt dit alles zich in je?
Het zijn vragen waar mannen niet zomaar antwoord op hebben,
maar waar we wel mee te maken krijgen.
Met deze vragen zijn wij, de begeleiders van deze dagen, intensief aan het werk gegaan.
Onze ervaringen, en zelfs een paar antwoorden, willen we graag met andere mannen delen.
Voor ons een goede reden om een masterclass voor louter mannen te organiseren.

Wat is jouw waarheid en wat is de werkelijkheid

Onze samenleving is constant in beweging en gaat door veranderingen heen.
Hier hebben we in mee te gaan of we dit nou willen of niet.
De huidige maatschappij vraagt veel, is snel veranderend en laat zich lastig voorspellen.
Het brengt onzekerheden met zich mee en vraagt om nieuwe inzichten.
Want, hoe ga jij om met veranderingen? Hoe hou jij je staande?
Hoe verhoud jij je ten opzichte van anderen? Privé? In je werk?

'Je hoeft niet ziek te zijn om beter te worden'

Het doel is om meer inzicht te krijgen hoe jij op jou eigen, en unieke, wijze het leven ervaart.
Wij mensen zijn geniale maar ook complexe wezens. Iedereen is immers anders.
En wat als waarheid wordt ervaren, is dan ook voor ieder mens verschillend.
De masterclass *Meester van Emotie* brengt je dichterbij jouw waarheid en
brengt meer bewustwording over jezelf.

Mannen en hun emoties; een eeuwenoud thema in een eigentijdse aanpak

Emoties kunnen als lastig ervaren worden maar ze hebben ons ook iets vertellen.
Emoties zijn namelijk geschikt om te ontdekken wat er zich van binnen bij je afspeelt.
Al eeuwenlang gaan mannen samen op ontdekkingsreis om nieuwe werelden te ontdekken.
Onze gedachte is om in een select gezelschap je binnenwereld te gaan onderzoeken om op
die manier ontdekkingen te doen die je verder helpen.
Door mannen met deze intentie bij elkaar te brengen ontstaat een perfecte leeromgeving.

'Amerika bestond al voordat Columbus voet aan wal zette'



Deelnemers

Meester van Emotie is een ceremoniële masterclass van 2,5 dag (7 dagdelen).
Het deelnemersaantal bestaat uit 6 mannen. Dit is bewust zo gekozen.
Met een begeleidingsteam van 3 personen komt het totaal van de groep op 9.
Dit betekent 1 begeleider op 2 deelnemers waardoor het zeer persoonlijk en exclusief is.

De drie begeleiders

Paul Zonneveld, Martin Breed en Jan Kootstra.

Samen hebben we meer dan 165 jaar ervaring als man en dat niet alleen.

Paul is internationaal trainer en executive coach. Hierin brengt hij de 'harde' zakelijke en de eeuwenoude wijsheid van de oude wereld succesvol bij elkaar.

Martin integreert bovenstroom en onderstroom in zijn werk als interimmanager en trainer.

Jan brengt iedere dag mensen in contact met zichzelf en met elkaar. Als therapeut en trainer en is hij ook mede-eigenaar en de creatief inspirator van een mediabedrijf.

Het aanbod

In deze masterclass maken we gebruik van onze opgedane kennis op vele gebieden.
We hangen niet één 'leer' aan. Zorg, fysiotherapie, geneeskunde, NLP, systemisch werk, traumawerk, self-connection, sjamanisme, meditatie, psychologie, communicatiemodellen alles kan en mag voorbijkomen.
Wij zorgen er met onze ervaring voor dat individuele processen en ook het groepsproces in veilige banen wordt geleid. Het uiteindelijke resultaat hangt mede van jou af als deelnemer.

'Jij neemt mee wat jij inbrengt en bepaalt mede daardoor je eigen oogst'

Datum en locatie

De dagen zijn 3-4-5 maart 2021.

De ontvangst is op woensdag 3 maart om 9:00 uur.

De afronding staat gepland op vrijdag 5 maart om ca. 14:00 uur.

We hebben meerdere accommodaties in de vrije natuur tot onze beschikking.

Waar exact in Nederland we samen zullen komen volgt later nog.

Accommodatie

De *Meester van Emotie* wordt gehouden in een luxe verbouwde boerderij of landhuis.
Hier wordt ook overnacht. Met alles is rekening gehouden; slapen, maaltijden, koffie, thee, fruit, koek etc. En er zal ook een kok aanwezig zijn die voor ons zal zorgen.

Investering

Het gaat ons om 'waarde' toevoegen niet om 'winst' maken. Maar het slapen, eten en drinken moet nu eenmaal betaald worden. We houden de investering bewust laag om zoveel mogelijk mannen kennis te laten maken met hun diepere innerlijke wereld via deze manier van werken.

Bij 6 deelnemers zijn de kosten € 647,- (excl. btw) per deelnemer.



Ervaringen van eerdere deelnemers aan de MEESTER VAN EMOTIE© masterclass

“Werkelijk prachtig! Een weekend vol ontdekkingen en heldere inzichten over de rol die ik emoties geef in mijn leven. Een diepe ervaring met een direct en onomkeerbaar effect. Ik ben nu beter in staat om mijn ervaringen te interpreteren en te verwoorden. Jan, Martin en Paul zijn geweldige begeleiders. Zij zorgden ervoor dat ik het weekend eens wat minder nadacht en vol overgave ervaarde.”

Jeroen

“De connectie die ontstaat via het energieveld van 9 mannen is uniek en niet met woorden te beschrijven. Je moet het gewoon meemaken om te kunnen vatten wat het echt in je teweegbrengt. De dankbaarheid voor de ruimte die bij mij ontstaan is in verbinding met mezelf, is één van de mooiste openbaringen in mijn leven. Ik wens de ervaring ‘Meester van Emotie’ toe aan elke man”

Roeland

Deze ervaring is beyond words...

Als ik mag proberen om het onder woorden te brengen: in alle veiligheid met pure mannen mijn mannelijke oerkracht (her)ontdekken, beleven en delen. Een kracht die heel warm, voedend, inspirerend, zorgend, krachtig en liefdevol is. Het besef wat mijn kracht mij én anderen allemaal kan brengen, was best een emotioneel en heel krachtig moment om de rest van mijn leven te koesteren. Mijn mannelijke oerkracht beleven, gesteund door die kracht van die andere mannen, heeft me een hele stap verder doen groeien naar wie ik word. Het is pas als je het zelf ervaren hebt, dat je kan beseffen wat je had kunnen missen.

Thierry

“In één woord: intens. Dit weekend zal jouw kooi van persoonlijke overtuigingen, vooronderstellingen, emoties en gevoelens door elkaar schudden en de deur openen naar een wereld van nieuwgevonden energie, kracht en inzicht. En laat mogelijk de beer in jou los. Een vertrouwde wereld voor sommigen, een sprong voorwaarts voor velen, waaronder ikzelf. Nadat ik me heb opengesteld voor het onbekende, kan ik eerlijk zeggen dat dit een diepe ervaring voor me is geweest die ik nooit zal vergeten. Ik zou dit aan iedereen aanbevelen.”

Joost

*Ik wist dat ik mijn emoties niet meester was
Ik voelde dat zij zich in mij genesteld hadden
Ik ervoer urgentie, dat er iets uit mij wilde, om compleet te worden
Terug naar het moment vlak vóór mijn grondemotie
Een magisch proces van inclusie van mijn andere lichamen
Ik ben VRIJ én IK ben IK
De poort naar het hogere is open
Ik doe onvervalst waarvoor ik gekozen heb hier geboren te worden*

Jos

*Wat een ervaring, krachtig, prachtig en intiem.
Mannen onder elkaar in deze “Meester van Emotie”.
Jan, Paul en Martin, vullen elkaar tot in de details aan,
het samenspel van deze mannen tijdens de oefeningen is wonderbaarlijk.
Ik heb mezelf nog beter leren kennen en ben dankbaar voor deze ervaring
samen met de andere mannelijke deelnemers.
Ik kan eenieder die de mogelijkheid heeft om mee te doen, dit aanraden.
Volg je hart en doen.*

Michael