



*De Man van Vitruvius is een stelsel van lichaamsverhoudingen
zoals Vitruvius die beschreef in zijn Architectura*

MEESTER VAN EMOTIE©

Een ceremoniële bijeenkomst waarin mannen op 'innerlijke ontdekkingsreis' gaan

Mannen en hun emoties; een eeuwenoud thema in een eigentijdse aanpak

Er is een oud principe waarbij mannen samen op ontdekkingsreis gaan om nieuwe werelden te ontdekken. Het is ons idee om in een select gezelschap in 2,5 dag (7 dagdelen) te ontdekken én te onderzoeken hoe jij in het leven staat en jij nóg meer jezelf kan zijn als man. Mannen laden zich op bij andere mannen en ontladen zich ook bij andere mannen. Dit doen ze door te ervaren, te leren, te observeren en te delen met elkaar.

Waarom deze bijeenkomst?

Als mensen (man én vrouw) gaan we door veranderingen heen, dit is van alle tijden. Samenlevingen ontwikkelen zich en we hebben hier in mee te gaan; of we dat nou willen of niet. Onze huidige samenleving is uiterst complex, snel veranderend en laat zich moeilijk voorspellen en dat brengt onzekerheden met zich mee. Hoe ga jij om met deze veranderingen? Hoe houd jij je staande? En hoe verhoud jij je ten opzichte van anderen?

'Amerika bestond al voordat Columbus voet aan wal zette'

Wat is jouw waarheid en werkelijkheid?

Om optimaal te kunnen presteren en om in oprecht contact te komen met iemand anders zal je eerst op ontdekkingsreis bij jezelf en ín jezelf moeten gaan.

Hoe ga jij met je emoties om? Beheersen jouw gedachten jou of ben jij meester van jouw gedachten? Hoe ga je om met de verwachtingen die de omgeving van je heeft?

Wat betekent spiritualiteit voor jou? Om alles op elkaar af te stemmen en te laten samenwerken in je unieke eigenheid is een flinke uitdaging.

Onze diepere en onderliggende gedachte is om een veilig en vertrouwd gezelschap met mannen te vormen om zo te gaan onderzoeken. In ons allemaal gaan leerlingen, gezellen en meesters schuil. Maar waarin heb jij je meesterschap al bereikt?

Waar in ben je en kan je nog leerling zijn? Door mannen met verschillende achtergronden bij elkaar te brengen ontstaat een ultieme leeromgeving om te kunnen groeien en te verbeteren.

'Je hoeft niet ziek te zijn om beter te worden'

MEESTER VAN EMOTIE© is een samenwerking tussen





Deelnemers en begeleiding

De *Meester van emotie* ceremonie duurt 2,5 dag (7 dagdelen) en heeft een maximum aantal deelnemers van 6 mannen. Dit aantal is doelbewust gekozen. Met het begeleidingsteam van 3 personen komt het totaal van de groep op 9. Dit betekent 1 begeleider op 2 deelnemers. De begeleiding is hierdoor exclusief en persoonlijk.

Het aanbod

Voor deze dagen kiezen we niet voor één 'leer'. We maken gebruik van onze kennis op vele gebieden zoals: zorg, fysiotherapie, geneeskunde, NLP, systemisch werk, traumawerk, self-connection, sjamanisme, mediatie, psychologie, communicatie en nog veel meer. Elementen uit deze werkvelden hebben we samengesmolten, hierdoor kan er zich van alles in een professionele en veilige omgeving openbaren. Of dat uiteindelijk ook gebeurt ligt bij de deelnemers zelf. Als begeleiders zorgen wij met onze ervaring dat individuele processen en het groepsproces in veilige banen wordt geleid.

De drie begeleiders

Paul Zonneveld, Martin Breed en Jan Kootstra. Samen hebben we meer dan 165 jaar ervaring als man en combineren dit al lange tijd met bovengenoemde kennis. **Paul** is internationaal trainer en executive coach. Hierin brengt hij de 'harde' zakelijke en de eeuwenoude wijsheid van de oude wereld succesvol bij elkaar. **Martin** integreert bovenstroom en onderstroom in zijn werk als interimmanager. **Jan** brengt iedere dag mensen in contact met zichzelf of met elkaar. Naast zijn werk als therapeut en trainer is hij ook mede-eigenaar en creatief inspirator van een mediabedrijf.

'Jij neemt mee wat jij inbrengt en bepaalt mede daardoor je eigen oogst'

Datum en locatie

De dagen zijn 18-19-20 november 2020. De ontvangst is op woensdag 18 november vanaf 9:00 uur, de afronding staat gepland op vrijdag 20 november om ca. 13:00 uur. We adviseren je om op deze laatste dag in de middag verder geen inspannende activiteiten te plannen. De exacte locatie voor deze bijeenkomst volgt later nog, maar voor de bijeenkomst hebben we meerdere accommodaties in de vrije natuur tot onze beschikking

Accommodatie

De bijeenkomst wordt gegeven in een verbouwde luxe boerderij. Hier zal ook worden overnacht. Alles zal aanwezig zijn voor de maaltijden, koffie, thee, fruit, koek etc. In overleg zullen we zelf de maaltijden bereiden of laten komen.

Kosten

De investering in jezelf is € 1.547 excl. BTW. Dit is inclusief verblijf, faciliteiten en maaltijden.

Aanmelden <https://www.aanmelder.nl/meestervanemotienajaar2020/subscribe>

MEESTER VAN EMOTIE© is een samenwerking tussen





Reacties van eerdere deelnemers aan de MEESTER VAN EMOTIE© ceremonie

Meester van Emotie

Deze ervaring is beyond words...

Als ik mag proberen om het onder woorden te brengen: in alle veiligheid met pure mannen mijn mannelijke oerkracht (her)ontdekken, beleven en delen. Een kracht die heel warm, voedend, inspirerend, zorgend, krachtig en liefdevol is. Het besef wat mijn kracht mij én anderen allemaal kan brengen, was best een emotioneel en heel krachtig moment om de rest van mijn leven te koesteren.

Mijn mannelijke oerkracht beleven, gesteund door die kracht van die andere mannen, heeft me een hele stap verder doen groeien naar wie ik word.

Het is pas als je het zelf ervaren hebt, dat je kan beseffen wat je had kunnen missen.

Thierry

“In één woord: intens. Dit weekend zal jouw kooi van persoonlijke overtuigingen, vooronderstellingen, emoties en gevoelens door elkaar schudden en de deur openen naar een wereld van nieuwgevonden energie, kracht en inzicht. En laat mogelijk de beer in jou los.

Een vertrouwde wereld voor sommigen, een sprong voorwaarts voor velen, waaronder ikzelf. Nadat ik me heb opengesteld voor het onbekende, kan ik eerlijk zeggen dat dit een diepe ervaring voor me is geweest die ik nooit zal vergeten. Ik zou dit aan iedereen aanbevelen.”

Joost

“Werkelijk prachtig! Een weekend vol ontdekkingen en heldere inzichten over de rol die ik emoties geef in mijn leven. Een diepe ervaring met een direct en onomkeerbaar effect. Ik ben nu beter in staat om mijn ervaringen te interpreteren en te verwoorden. Jan, Martin en Paul zijn geweldige begeleiders. Zij zorgden ervoor dat ik het weekend eens wat minder nadacht en vol overgave ervaarde.”

Jeroen

“De connectie die ontstaat via het energieveld van 9 mannen is uniek en niet met woorden te beschrijven. Je moet het gewoon meemaken om te kunnen vatten wat het echt in je teweegbrengt.

De dankbaarheid voor de ruimte die bij mij ontstaan is in verbinding met mezelf, is één van de mooiste openbaringen in mijn leven. Ik wens de ervaring ‘Meester van Emotie’ toe aan elke man”

Roeland

*Ik wist dat ik mijn emoties niet meester was
Ik voelde dat zij zich in mij genesteld hadden
Ik ervoer urgentie, dat er iets uit mij wilde, om compleet te worden
Terug naar het moment vlak vóór mijn grondemotie
Een magisch proces van inclusie van mijn andere lichamen
Ik ben VRIJ én IK ben IK
De poort naar het hogere is open
Ik doe onvervalst waarvoor ik gekozen heb hier geboren te worden*

Jos

Wat een ervaring, krachtig, prachtig en intiem.

Mannen onder elkaar in deze “Meester van Emoties”.

Jan, Paul en Martin, vullen elkaar tot in de details aan, het samenspel van deze mannen tijdens de oefeningen is wonderbaarlijk.

Ik heb mezelf nog beter leren kennen en ben dankbaar voor deze ervaring samen met de andere mannelijke deelnemers.

Ik kan eenieder die de mogelijkheid heeft om mee te doen, dit aanraden.

Volg je hart en doen.

Michael

MEESTER VAN EMOTIE© is een samenwerking tussen

