



## MEESTER VAN EMOTIE©

*Een ceremoniële masterclass waarin mannen op innerlijke ontdekkingsreis gaan*

### Waarom deze masterclass

De huidige maatschappij vraagt veel, is snel veranderend en laat zich lastig voorspellen.

Hier hebben we in mee te gaan of we dit nou willen of niet.

Onze samenleving is constant in beweging en gaat door veranderingen heen.

Het brengt onzekerheden met zich mee en dat vraagt om nieuwe inzichten.

In ons allemaal gaan leerlingen, gezellen en meesters schuil.

Waarin heb jij je meesterschap al bereikt? Waar in kan je nog leerling zijn?

Ben jij heer en meester over al je gedachten? Of beheersen je gedachten jou?

Hoe ga jij om met je emoties? Welke rol speelt spiritualiteit in je leven?

En hoe ga je om met verwachtingen die anderen van je hebben?

Met deze vragen zijn wij, de begeleiders van deze dagen, intensief aan het werk gegaan.

Onze ervaringen, en zelfs een paar antwoorden, willen we graag met anderen delen.

Met deze intentie een groep mannen bij elkaar brengen vormt een prachtige leeromgeving.

*‘Amerika lag er al eeuwen; het enige wat Columbus had te doen was voet aan wal zetten.’*

### Mannen en hun emoties; een eeuwenoud thema in een eigentijdse aanpak

Sinds jaar en dag trekken groepen mannen er samen op uit om nieuwe werelden te ontdekken. En wat voor de buitenwereld geldt, geldt ook voor onze binnenwereld want ook hier valt van alles over te ontdekken.

Een manier om dit te doen is door gebruik te maken en inzicht te krijgen in jouw emoties. Emoties worden soms als lastig, irritant of overbodig ervaren maar ze hebben ook wat te vertellen. Ze zijn zeer geschikt om te ontdekken wat er zich allemaal van binnen afspeelt.

Ook bij jou.

### Wat is jouw waarheid en wat is de werkelijkheid

Het doel is om meer inzicht te krijgen hoe jij op jouw eigen unieke wijze je leven ervaart.

Wij mensen zijn geniale maar ook complexe wezens. Iedereen is immers anders.

En wat als waarheid wordt ervaren is dan ook voor ieder mens verschillend.

*Meester van Emotie* brengt je dichter bij jouw waarheid,

brengt je meer bewustwording over jezelf.

### Deelnemers

*Meester van Emotie* is een ceremoniële masterclass van 3 dagen; 7 intense dagdelen.

Het deelnemersaantal bestaat uit 6 mannen. Dit is bewust zo gekozen.

Met een begeleidingsteam van 3 personen komt het totaal van de groep op 9.

Dit betekent 1 begeleider op 2 deelnemers hierdoor is het zeer persoonlijk en inclusief.

### Aanmelden

[info@paulzonneveld.nl](mailto:info@paulzonneveld.nl) [jjkootstra@gmail.com](mailto:jjkootstra@gmail.com) [info@martinbreed.nl](mailto:info@martinbreed.nl)

MEESTER VAN EMOTIE©



### De begeleiders

Paul Zonneveld, Martin Breed en Jan Kootstra.

Samen hebben we meer dan 172 jaar ervaring als man en dat niet alleen.

**Paul** is internationaal trainer en executive coach. Hierin brengt hij de 'harde' zakelijke en de eeuwenoude wijsheid van de oude wereld succesvol bij elkaar.

**Martin** integreert bovenstroom en onderstroom in zijn werk als interimmanager, trainer en coach.

**Jan** brengt iedere dag mensen in contact met zichzelf en met elkaar. Naast therapeut en trainer en is hij ook mede-eigenaar en de creatief inspirator van een mediabedrijf.

### Het aanbod

In deze masterclass maken we gebruik van onze opgedane kennis op vele gebieden. We hangen niet één 'leer' aan. Zorg, fysiotherapie, geneeskunde, NLP, systemisch werk, traumawerk, self-connection, sjamanisme, meditatie, psychologie, communicatiemodellen, alles kan en mag voorbijkomen.

Wij zorgen er met onze ervaring voor dat individuele processen, en ook het groepsproces, in veilige banen wordt geleid.

Het uiteindelijke resultaat hangt mede af van jezelf als deelnemer.

*'Jij neemt mee wat jij inbrengt dus jij bepaalt voor een groot deel ook je eigen oogst'*

### Datum en locatie

De dagen zijn 09-10-11 november 2022

De ontvangst is op woensdag 09 november om 9:00 uur.

De afronding staat gepland op vrijdag 11 november ca. 13:00 uur.

We hebben meerdere accommodaties in de vrije natuur tot onze beschikking. De *Meester van Emotie* wordt gehouden in een luxe verbouwde boerderij of in een landhuis. Hier wordt ook overnacht. Met alles is rekening gehouden en er zal ook een kok aanwezig zijn die voor ons zal zorgen.

### Investering

Stap je in voor 1 augustus 2022 dan kan je meeprofiteren van ons boekingsvoordeel en is de investering in jezelf € 1267, - excl. btw. Dit is inclusief alles; eten, drinken, faciliteiten, overnachtingen et cetera. Na 1 augustus wordt het iets hoger, € 1.407, - excl. btw.

### Ervaringen van eerdere deelnemers aan MEESTER VAN EMOTIE©

#### Jeroen

*"Werkelijk prachtig! Een weekend vol ontdekkingen en heldere inzichten over de rol die ik emoties geef in mijn leven. Een diepe ervaring met een direct en onomkeerbaar effect. Ik ben nu beter in staat om mijn ervaringen te interpreteren en te verwoorden. Jan, Martin en Paul zijn geweldige begeleiders. Zij zorgden ervoor dat ik het weekend eens wat minder nadacht en vol overgave ervaarde."*

### Aanmelden

[info@paulzonneveld.nl](mailto:info@paulzonneveld.nl) [jjkootstra@gmail.com](mailto:jjkootstra@gmail.com) [info@martinbreed.nl](mailto:info@martinbreed.nl)

MEESTER VAN EMOTIE©



### **Joost**

*Wat was dit gaaf! Drie dagen het diepe in met zes kerels en drie trainers.  
Ik was wel wat gewend uit andere trainingen, maar dit raakte me op het aller diepste niveau.  
Als herboren reed ik op vrijdag naar huis, en nu, een paar weken later gebeurt er  
nog steeds van alles op allerlei lagen. Het gaat veel verder dan de euforie van het moment, er is echt iets  
fundamenteel verschoven. Inzicht, kracht, vertrouwen, geestelijke ruimte en creativiteit zijn de cadeaus die ik  
aan deze geweldige ervaring heb overgehouden. Graag een Meester van emotie 2! Mannen bedankt!*

### **Roeland**

*“De connectie die ontstaat via het energieveld van 9 mannen is uniek en niet met woorden te beschrijven.  
Je moet het gewoon meemaken om te kunnen vatten wat het echt in je teweegbrengt.  
De dankbaarheid voor de ruimte die bij mij ontstaan is in verbinding met mezelf, is één van de mooiste  
openbaringen in mijn leven. Ik wens de ervaring ‘Meester van Emotie’ toe aan elke man”*

### **Thierry**

*Deze ervaring is beyond words...  
Als ik mag proberen om het onder woorden te brengen: in alle veiligheid met pure mannen mijn mannelijke  
oerkracht (her)ontdekken, beleven en delen. Een kracht die heel warm, voedend, inspirerend, zorgend, krachtig  
en liefdevol is. Het besef wat mijn kracht mij én anderen allemaal kan brengen,  
was best een emotioneel en heel krachtig moment om de rest van mijn leven te koesteren.  
Mijn mannelijke oerkracht beleven, gesteund door die kracht van die andere mannen,  
heeft me een hele stap verder doen groeien naar wie ik word.  
Het is pas als je het zelf ervaren hebt, dat je kan beseffen wat je had kunnen missen.*

### **Marco**

*Meester van Emotie vind ik een prachtige formule. In de volledig veilige sfeer van het samenzijn met een groep  
mannen krijg je – af en toe op zeer confronterende wijze - belangrijke inzichten. Soms oplossingen of  
antwoorden, soms ‘huiswerk’ waar je weer mee verder kunt. De dagen hebben mij geholpen om zicht te krijgen  
op een beweging die ik in mijn leven wil maken. In feite het erkennen van iets dat al heel lang aan de deur klopt  
en zich nu niet langer laat negeren. De reis gaat verder, is nog lang niet voltooid.  
Maar heeft hernieuwde visie en zoekt nog vorm.*

### **Michael**

*Wat een ervaring, krachtig, prachtig en intiem.  
Mannen onder elkaar in deze “Meester van Emotie”.  
Jan, Paul en Martin, vullen elkaar tot in de details aan, het samenspel van deze mannen  
tijdens de oefeningen is wonderbaarlijk. Ik heb mezelf nog beter leren kennen en ben dankbaar  
voor deze ervaring samen met de andere mannelijke deelnemers.  
Ik kan eenieder die de mogelijkheid heeft om mee te doen, dit aanraden.*

### **Thibault**

*Eigenlijk is Meester van Emotie niet te beschrijven: je moet het zelf meemaken om te ervaren wat het teweeg  
kan brengen. Verschillende oefeningen helpen je om bij jezelf te komen, om naar je lichaam en ziel te luisteren,  
en om je mannelijkheid (terug) te ontdekken. De inzichten die je tijdens die paar dagen ontwikkelt, kunnen een  
enorme impact op je hebben, op voorwaarde dat je deze voor jezelf kan toelaten. En daar stopt het niet... zelfs  
weken na Meester van Emotie sippelen er nieuwe inzichten door die stevig kunnen binnenkomen. Als je je klaar  
voelt om naar jezelf te luisteren, dan kan ik Meester van Emotie alleen maar aanraden.*

*Stel jezelf open en geniet van deze fantastische reis.*

### **Aanmelden**

[info@paulzonneveld.nl](mailto:info@paulzonneveld.nl) [jjkootstra@gmail.com](mailto:jjkootstra@gmail.com) [info@martinbreed.nl](mailto:info@martinbreed.nl)