



P HHVWHU#DQ#IP RWIH©

Mannen en hun emotie... een eeuwenoud thema met een eigentijdse aanpak

Sinds jaar en dag trekken mannen er samen op uit om nieuwe werelden te ontdekken. En wat voor de buitenwereld geldt, geldt ook voor onze binnenwereld. Ook hierover valt veel te ontdekken. Een manier om dit te doen is door te werken met emoties. Ze kunnen als lastig of irritant ervaren worden maar emoties hebben ook veel vertellen. Ze zijn zeer geschikt om te onderzoeken wat er zich allemaal bij jou van binnen afspeelt.

Wij mensen zijn geniale maar ook complexe wezens. Iedereen is immers anders. Wat als waarheid en als echt belangrijk wordt ervaren is voor ieder mens verschillend. Om te onderzoeken hoe dat precies in zijn werk gaat zijn wij, als begeleiders, met een aantal vragen intensief aan de slag gegaan. Onze ervaringen (en zelfs een paar antwoorden) delen we graag met andere mannen!

Hoe ga ik om met emoties? Of beheersen emoties mij?
Hoe ga ik om met verwachtingen die anderen van mij hebben?
Ben ik heer en meester over al m'n gedachten?
Luister ik wel naar wat m'n lijf laat zien en me te vertellen heeft?
Welke rol speelt spiritualiteit in mijn leven?
Welke ervaringen of gebeurtenissen hebben me al dichter bij m'n 'meesterschap' gebracht?
Waar in kan ik nog steeds leerling zijn?

Een driedaagse masterclass waarin mannen op innerlijke ontdekkingsreis gaan

Deelnemer Roeland

"De connectie die ontstaat via het energieveld van 9 mannen is uniek en niet met woorden te beschrijven. Je moet het gewoon meemaken om te kunnen vatten wat het echt in je teweegbrengt. De dankbaarheid voor de ruimte die bij mij ontstaan is in verbinding met mezelf, is één van de mooiste openbaringen in mijn leven. Ik wens de ervaring 'Meester van Emotie' toe aan elke man"

Meester van Emotie brengt je meer bewustwording over jezelf én over je relaties. De huidige maatschappij vraagt veel, is snel veranderend en laat zich lastig voorspellen. We gaan door veranderingen heen en ook onze relaties zijn aan verandering onderhevig. Hoe verhoud jij je tot je familie? Tot je vrienden of je werk? Hoe ga jij verbindingen aan? Ook deze vragen komen uitgebreid aan bod.

Aanmelden:

jikootstra@gmail.com

info@paulzonneveld.nl

info@martinbreed.nl

Deelnemers

#

P HHVWHU#DQ#IP RWIH©



Meester van Emotie is een ceremoniële masterclass van 3 dagen (7 intense dagdelen).

Het deelnemersaantal bestaat uit 6 mannen.

Met een begeleidingsteam van 3 personen komt het totaal van de groep op 9.

Dit betekent op iedere 2 deelnemers 1 begeleider wat het zeer persoonlijk maakt.

De begeleiders

Jan Kootstra brengt iedere dag mensen in contact met zichzelf en met elkaar.

Naast therapeut en trainer is hij medeoprichter en creatief inspirator van een mediabedrijf.

Paul Zonneveld is internationaal trainer & executive coach en systemisch opleider. Hierin brengt hij de 'harde' zakelijke en de eeuwenoude wijsheid van de oude wereld bij elkaar.

Martin Breed integreert bovenstroom en onderstroom in zijn werk als interimmanager, trainer en coach.

Joost

"Wat was dit gaaf! Drie dagen het diepe in met zes kerels en drie trainers.

Ik was wel wat gewend uit andere trainingen, maar dit raakte me op het aller diepste niveau.

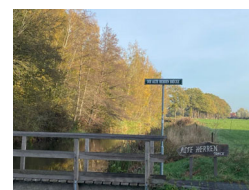
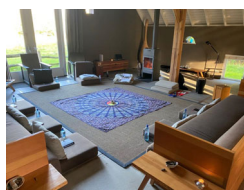
Als herboren reed ik op vrijdag naar huis, en nu, een paar weken later gebeurt er nog steeds van alles op allerlei lagen. Het gaat veel verder dan de euforie van het moment, er is echt iets fundamenteel verschoven. Inzicht, kracht, vertrouwen, geestelijke ruimte en creativiteit zijn de cadeaus die ik aan deze geweldige ervaring heb overgehouden. Graag een Meester van emotie 2! Mannen bedankt!"

Datum en locatie

De dagen zijn 12-13-14 maart 2025. De ontvangst is op woensdag 12 maart om 9:00 uur.

De afronding staat gepland op vrijdag 14 maart ca. 13:00 uur. We verblijven midden in de natuur in een luxe verbouwde boerderij waar ook wordt overnacht.

Er is ook een kok aanwezig die voor ons zorgt.



We maken gebruik van onze jarenlange ervaring en brede kennis op vele gebieden. We hangen niet één 'leer' aan. Systemisch werk, traumawerk, self-connection, NLP, zorg, fysiotherapie, geneeskunde, rituelen vanuit sjamanisme en native American tribes, meditatie, communicatiemodellen. Alles kan en mag voorbijkomen.

Wij zorgen dat individuele processen én het groepsproces in veilige banen wordt geleid.

Aanmelden:

ijkootstra@gmail.com

info@paulzonneveld.nl

info@martinbreed.nl

Investing

#



Stap je in voor 1 januari 2025 dan kan je meeprofiteren van ons boekingsvoordeel en is de investering in jezelf € 1347, - excl. btw. Dit is inclusief alles! Eten, drinken, overnachtingen en cetera... Na 1 januari wordt het verhoogd tot € 1.447, - excl. btw

Ervaringen van deelnemers

Jeroen

“Werkelijk prachtig! Een weekend vol ontdekkingen en heldere inzichten over de rol die ik emoties geef in mijn leven. Een diepe ervaring met een direct en onomkeerbaar effect. Ik ben nu beter in staat om mijn ervaringen te interpreteren en te verwoorden. Jan, Martin en Paul zijn geweldige begeleiders. Zij zorgden ervoor dat ik het weekend eens wat minder nadacht en vol overgave ervaarde.”

Thierry

“Deze ervaring is beyond words...”

Als ik mag proberen om het onder woorden te brengen: in alle veiligheid met pure mannen mijn mannelijke oerkracht (her)ontdekken, beleven en delen. Een kracht die heel warm, voedend, inspirerend, zorgend, krachtig en liefdevol is. Het besef wat mijn kracht mij én anderen allemaal kan brengen, was best een emotioneel en heel krachtig moment om de rest van mijn leven te koesteren. Mijn mannelijke oerkracht beleven, gesteund door die kracht van die andere mannen, heeft me een hele stap verder doen groeien naar wie ik word. Het is pas als je het zelf ervaren hebt, dat je kan beseffen wat je had kunnen missen.”

‘Jij neemt mee wat jij inbrengt dus jij bepaalt voor een groot deel ook je eigen oogst’

Marco

“Meester van Emotie vind ik een prachtige formule. In de volledig veilige sfeer van het samenzijn met een groep mannen krijg je – af en toe op zeer confronterende wijze - belangrijke inzichten. Soms oplossingen of antwoorden, soms ‘huiswerk’ waar je weer mee verder kunt. De dagen hebben mij geholpen om zicht te krijgen op een beweging die ik in mijn leven wil maken. In feite het erkennen van iets dat al heel lang aan de deur klopt en zich nu niet langer laat negeren. De reis gaat verder, is nog lang niet voltooid. Maar heeft hernieuwde visie en zoekt nog vorm.”

Michael

“Wat een ervaring, krachtig, prachtig en intiem. Mannen onder elkaar in deze “Meester van Emotie”. Jan, Paul en Martin, vullen elkaar tot in de details aan, het samenspel van deze mannen tijdens de oefeningen is wonderbaarlijk. Ik heb mezelf nog beter leren kennen en ben dankbaar voor deze ervaring samen met de andere mannelijke deelnemers. Ik kan eenieder die de mogelijkheid heeft om mee te doen, dit aanraden.”

Thibault

“Eigenlijk is Meester van Emotie niet te beschrijven: je moet het zelf meemaken om te ervaren wat het teweeg kan brengen. Verschillende oefeningen helpen je om bij jezelf te komen, om naar je lichaam en ziel te luisteren, en om je mannelijkheid (terug) te ontdekken. De inzichten die je tijdens die paar dagen ontwikkelt, kunnen een enorme impact op je hebben, op voorwaarde dat je deze voor jezelf kan toelaten. En daar stopt het niet... zelfs weken na Meester van Emotie sippelen er nieuwe inzichten door die stevig kunnen binnenkomen. Als je je klaar voelt om naar jezelf te luisteren, dan kan ik Meester van Emotie alleen maar aanraden”.

“Stel jezelf open en geniet van deze fantastische reis.”